

彦根イトマンスイミングスクールのプログラム

この秋からカラダをおもいっきり動かそう!

成人クラス

13歳以上

特別体験中!

※体験料 550円

対象クラス 泳法指導・健康・アクアビクス・フリーの全プログラム

持ち物 ●水着 ●帽子 ●タオル等
(泳法指導プログラム受講の方は、ゴーグル)

アクアビクスコース

毎週木曜日
2,255円/月

◆音楽に合わせて水中で行うエアロビクスです。
※レッスン後のフリークラス利用可

大人気コース!!
まずは週1回から!



コース	月会費(税込)	内容
健康プログラムコース (流水・流水ウォーキング・ アクアビクス)	6,050円	膝痛や腰痛の方でも無理なく運動ができ、運動不足解消やリラックス効果に最適なコースです。また、フリークラスをセットにすると7,480円でご利用いただけます。
泳法指導 プログラムコース (スイムレッスン・フリー)	7,480円	全く泳げない初心者の方から、競技会を目指す方まで幅広くご利用いただけます。また、フリーコースもセットされており、お得なコースです。
レギュラーコース	8,580円	全てのコースをご利用いただけます。
フリーコース	4,730円	プールのみを利用したい方にオススメのプラン。回数無制限なので好きな時に何度でもご利用が可能です。

大人気

ジュニアクラス

3歳~中学生

3段階25進級制のカリキュラムで、こどものやる気を大切にしながら丁寧に指導します。

持ち物

●水着 ●帽子 ●タオル等

※タイムスケジュールは下記のQRよりご覧ください。(成人・ジュニア・ベビー)



ベビークラス

満7ヶ月~3歳未満のお子様と保護者の方1名

水中での全身運動で身体と脳の発育を促進。毎月楽しいイベントを開催しています。

期間 火曜日・木曜日 11:00~12:00

持ち物 ●水着 ●帽子

※水着・帽子レンタル可、スイミングパンツは当スクールでも販売しています。



わらべうたベビーマッサージ

★体験料無料

★回数無制限

『わらべうたベビーマッサージ』とは…。わらべうたを歌い、語りかけながら行うマッサージです。触れ合いや優しい声は赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

期間 毎週火曜日に実施中! 10:30~10:40

※開催日はHPをご覧ください。

対象 満2ヶ月~3才未満のお子様と保護者の方

※初回はお電話にて予約をお願いします。



休校日

9/16(月)
9/29(日)・30(月)
10/14(月)
10/29(火)・30(水)・31(木)

入会手続きに必要なもの

金融機関通帳+お届け印

[指定銀行] ※月会費口座引落し制
滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行

入会金と指定教材費
(ベビーとジュニアのみ)
施設運営調整費

※現金のみの、対応となります。

タイムスケジュール
はこちら



ホームページ
はこちら



Instagram
はこちら



詳しくはお電話を

TEL.0749-26-1821

〈受付時間〉月~金 10:00~20:00/土 10:00~19:00/日 10:00~13:00
※表示の金額は全て税込価格となります。